



Alters- und Pflegeheim
Kühlewil



Stadt Bern

Informationen aus dem
Alters- und Pflegeheim Kühlewil
www.kuehlewil.ch
Nr. 24 11/2016

Voilà

Abendessen mal Anders



In unserer geschlossenen Wohngruppe für Menschen mit Demenz kochen die Pflegenden mit den Bewohnerinnen und Bewohnern zwei Mal in der Woche gemeinsam das Abend-

essen. Mithelfen können diejenigen, welche gerade Lust dazu haben. Heute gibt es «Hörndli mit Hackfleisch

Voilà!



**Liebe Leserin,
lieber Leser**

Was gibt es schöneres als Essen und Trinken und dies noch in Gesellschaft mit anderen Menschen, die dies auch schätzen. Mit diesem Thema setzt sich das vorliegende Voilà auseinander. Es gibt Einblicke in verschiedene Bereiche unseres Hauses und in die unterschiedlichen Angebote die unseren Bewohnerinnen und Bewohnern zur Verfügung stehen. Gerade bei unseren Betagten Menschen bekommt dem Essen eine sehr wichtige Bedeutung zu, ist es doch immer wieder eine sehr willkommene Abwechslung in den oft langen Tagen. Sehr schön zu sehen ist auch, dass viele auch sehr gerne Handanlegen und sich ihr Essen mit viel Freude selbst zubereiten und dann beim gemeinsamen geniessen in Erinnerungen schwelgen.

Viel Freude beim Lesen wünscht Ihnen

Pierre Steiner, Heimleiter

► von Seite 1



und Apfelmus». Am Nachmittag entstehen beim Gemüserüsten positive Kontakte zwischen den Bewohnerinnen und Bewohnern und dem Pflegepersonal. Oft wird über das Kochen vergangener Zeiten gesprochen. Es gibt immer wieder Bewohnerinnen und Bewohner,



welche nicht aktiv mithelfen möchten oder können, jedoch aus der Distanz das ganze Ereignis interessiert beobachten. Manchmal wird das Geschehen auch aus der Ferne kommentiert. Eine Stunde vor dem Abendessen hilft eine Bewohnerin dem Pflegepersonal beim Tische decken und dekorieren. Spannend zu beobachten ist, dass das selbstgekochte Essen bei den Bewohnerinnen und Bewohnern einen grossen Anklang findet und die Portionen sehr gross ausfallen. Im Verlaufe des Abends war zu beobachten, dass Bewohnerinnen und Bewohner, welche meist gleich nach dem Essen den Tisch verlassen, länger in der Gesellschaft verweilen.

Amira Mehmedagic, Zuständig für Heimeintritte

Kühlewil in Kürze

TeleBärn – Unsere Fernsehstars

Unsere Bewohner, Hubert Massenbauer und die Hauskatze Fuchslü, Dory Senn sowie Rosa Rüfenacht, waren bei telebärn zu sehen.

Link: <http://www.telebaern.tv/122-show-tierisch/12802-episode-aus-dem-tierdoerfli-wangen-bei-olten>



Advents-Märit



Alters- und Pflegeheim
Kühlewil



Stadt Bern

Einladung zum Advents-Märit

- Kunsthandwerk im Atelier
- Bäckerei Spezialitäten
- Gestecke Adventskränze
- Weihnachtsdekorationen

23. – 25. November 2016
von 13.30 – 16.30 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

Alters- und Pflegeheim Kühlewil
Kühlewilstrasse 2 | 3086 Englisberg
Telefon 031 960 31 11 | Telefax 031 960 31 14
office@kuehlewil.ch | www.kuehlewil.ch

Der Kochclub in Kühlewil

Ende Juni bekam ich als neuer Heimleiter von Kühlewil eine spezielle Einladung zum Nachtessen. Ich wurde in Kenntnis gesetzt, dass es hier bei uns eine Kochgruppe gibt und die Teilnehmer den Wunsch geäußert hätten, den «Neuen» etwas besser kennen zu lernen. Sie möchten ihn gerne zum Nachtessen einladen. Gerne habe ich die Einladung angenommen und mich sehr auf den Abend gefreut und war natürlich auch gespannt, wer mich da eingeladen hatte.

Es war einer der ersten schönen Abende Anfang Juli dieses Jahres, ich wurde draussen auf der Terrasse an einen liebevoll gedeckten Tisch geführt nachdem ich mein Gastgeschenk überreicht hatte. Nach und nach kamen dann die Mitglieder und die Betreuerin der Kochgruppe dazu.

Noch bevor wir uns vorstellen konnten, wurde mir erklärt, dass ich mich hier nicht einfach so in einer Beschäftigungsgruppe befinde sondern, dass dies hier ein Club sei und sie deshalb auch alle per «Du» seien ob mir das auch recht sei. Darauf bin ich dann selbstverständlich eingegangen zumal es mir von Senioren angeboten wurde die doch einige Jahre mehr auf dem Konto haben als ich. Es wurden verschiedene Salate, die zuvor gemeinsam mit viel Liebe und Kreativität zubereitet wurden serviert, dazu gab



es Wurst vom Grill und dazu einen feinen Tropfen den ich als Gastgeschenk mitgebracht hatte. Die Clubmitglieder dürfen wahrlich stolz sein auf das Ergebnis, das sie gemeinsam produziert haben. Es wurde viel und angeregt über verschiedene Themen diskutiert,

Anekdoten aus dem Leben erzählt und sehr, sehr viel gelacht. Es war für mich wirklich beeindruckend, wie diese Menschen mit doch sehr unterschiedlichen Biografien zusammengefunden haben und eine Beschäftigung entdeckt haben welcher sie mit Herzblut regelmässig nachgehen.

Ich bedanke mich auf diesem Weg nochmals bei den Mitgliedern des Kochclubs für den wunderbaren Abend und bin stolz, dass ich auch ein bisschen dazugehören durfte.

Pierre Steiner, Heimleiter



Öffentliche Veranstaltungen

Mi bis Fr **Adventsmärit**
23./24./25.12.2016
13:00

Fr 02.12.2016 Adventsspirale
 16:00

Sa 31.12.2016 Silvester Tanznachmittag
 14:00

Reformierte Gottesdienste, Fr oder So, jeweils
10.00 Uhr: 20.11.2016, 25.12.2016

Ökumenische Gottesdienste: Fr, jeweils
10.00 Uhr: 04.11.2016

Änderungen bleiben vorbehalten. Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Webseite: www.kuehlewil.ch oder rufen Sie uns an: Telefon: 031 960 32 79.

Restaurant

Warme und kalte Getränke, frische Gipfeli und Brötchen, Sandwiches, Kioskartikel, Glacen, Patisserie, Kekse, Gützi usw.

Montag bis Freitag
 09.00–17.00 Uhr
 Samstag und Sonntag
 11.15–17.00 Uhr

Warme Küche: Verschiedene Mittagmenüs und Salatbuffet
 Montag bis Sonntag
 11.15–13.00 Uhr



Winter-Angebote aus der Gärtnerei

Aus eigener Produktion: Verkauf von Calluna, Erika, Skimmia, Ziergräser, Winteraster, Weihnachtssterne usw.

Jeweils Dienstag und Freitag
 10.00–12.00 Uhr, 13.00–16.30 Uhr
 Auskünfte/Bestellungen 031 960 31 35



Wir beraten Sie gerne!

Kühlewil persönlich

Doris Ulrich und Jonas stellen sich vor:

P.P.
 CH – 3086 Englisberg
 Post CH AG

Vor einigen Jahren ging ich, Doris Ulrich, mit einer Motorradgruppe von der Region Bern in die Ferien. Dort lernte ich meinen jetzigen Mann kennen. Nach gut 2 Jahren «Fernbeziehung» entschloss ich mich mit 32 Jahren, die Ostschweiz zu verlassen. Ich durfte am 01. Juli 2014, hier in Kühlewil, die Stelle als Teamleiterin antreten. Im November 2015 habe ich geheiratet und im März 2016 kam mein Sohn Jonas auf die Welt. Die Zeit verging und im 5. Lebensmonat begann Jonas schon nach dem Essen und Trinken von meinem



Mann und mir zu greifen. Dies war ein Zeichen, dass ich wohl oder übel anfangen muss, für ihn zu kochen. Ohne Gewürz, nichts Blähendes... ach ja und keine Kuhmilch im ersten Lebensjahr, daher gibt es zum Beispiel Kartoffelstock mit verschiedenen Gemüsesorten.



Gut gibt es in Kühlewil ein Küchenteam, welches sich mit Diät-, Tourmix- und Diabeteskost auskennt. Unsere Köche sind ebenfalls bereit ein Rezept weiter zu geben. Und mit diesen guten Fachkenntnissen konnte ich als Ostschweizerin für meinen Jonas abwechslungsreichen und gesunden Brei, im Kanton Bern, kochen.

Gerne schicken wir auch Ihnen das
 «Voilà» zu! Senden Sie uns einfach
 Ihre Adresse an: Voilà, Alters- und
 Pflegeheim Kühlewil, Kühlewilstrasse 2,
 3086 Englisberg oder: voila@kuehlewil.ch